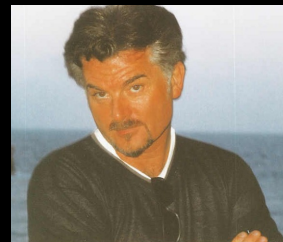


1
ARGO S.a.s. di Gozzo Armando



By GIULY92 Formazione S.a.s. di Gozzo
Armando

LA PAURA TRASFORMATA IN POTERE
<< LA TUA PAURA È SOLO AD UN METRO DALLA TUA LIBERTÀ >>

IMPARIAMO A PENSARE

**Un ringraziamento particolare agli
Amici Antony Robbins & Becky
e al Maestro E.De Bono**

Sperimenta la Riscoperta!

Benvenuto al seminario di 'Impariamo a Pensare', il tuo primo passo importante nel 21° secolo - il modo del Trasformarsi con Piacere - questo fenomenale avvenimento cambierà letteralmente la tua vita. Quando questo seminario sarà terminato, avrai non solo partecipato ad uno degli eventi più straordinari della tua vita, ma al termine, te ne andrai arricchito di nuove strategie, capacità, idee, ed un'identità più ampia che ti aiuteranno ad ottenere una eccezionale qualità della vita, che ti meriti.

Quello che faremo durante questo seminario è di andare ad identificare quali strutture ti hanno rallentato nella tua crescita, limitandoti ed impedendoti di essere, avere e fare ciò che tu vuoi. Vogliamo anche insegnarti strategie specifiche, principi e chiavi che faranno per te la differenza, non solo nella comunicazione con gli altri, ma anche sulle tue convinzioni personali su te stesso e su tutto quanto possibile.

Una delle principali chiavi del Trasformarsi con Piacere, che ci piacerebbe trasmetterti ora, coinvolge il tuo impegno a giocare, completamente, durante il programma. Un'energia che ti sostiene e guiderà attraverso questo programma adesso, ti porterà oltre, nel 21° Secolo, influenzando il mondo intorno a te. Questa è la tua possibilità di diventare un pioniere ed un leader poiché, diverrai parte della storia, con questo programma.

Questa è la tua occasione di Fare la Riscoperta e liberare te stesso per prendere le misure necessarie e realizzare i tuoi obiettivi. Così, stai ben seduto, sii flessibile e sii pronto a creare la storia - la rivoluzione è cominciata sia per la tecnologia che per la tua metamorfosi personale.

Vivi con passione Amore e rispetto,

Benvenuto alla Riscoperta! E avanti tutta!

CIAO ARMANDO

ARGO S.a.s. di Gozzo Armando



PAURA TRASFORMATA IN POTERE !

- Ú LIBERA TE STESSO ... SCOPRI IL POTERE CHE E' IN TE !
- Ú GRAZIE DI ESSERE QUI'
- Ú O VOI PERSONE PARTICOLARMENTE IMPEGNATE
- Ú IL TEMPO NON LO RECUPERERETE , MA.....
- Ú PIU' DARETE PIU' RICEVERETE
- Ú PARTECIPATE CON CONVINZIONE
- Ú DOVETE CONTINUARE A DIRE "DA ME VOGLIO DI PIU'!"
- Ú NEI MESSAGGIO VI PREGO DI ASCOLTARE PIU' IL CUORE CHE LE PAROLE
- Ú COME AVETE VISSUTO LA FORMAZIONE FINO AD OGGI ?
- Ú COME VIVETE OGGI IL LAVORO IL VOSTRO/I AMBIENTE ETC. ?
- Ú NELLE COSE INTERESSANTI CHI SI IMPEGNA DI PIU' ?
- Ú I BAMBINI PERCHE' SI DIVERTONO.... ETA' MENTALE !
- Ú IN GALERA POI LA POZZANGHERA !
- Ú DIVENTA BAMBINO PER GIORNIORE



GIOCHIAMO



TEST SULLA BATTUTA DI MANI

QUANTI DI VOI HANNO IL POLLICE SINISTRO SU DX ?

SIETE SEXY !!!

QUANTI IL DESTRO SUL SINISTRO ?

= TANTI \$!

QUANTI PARI ?

**PENSAVATE DI ESSERE SEXY MA SIETE SOLO
SENZA SOLDI**





GIOCHIAMO



Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú

Quanto e' importante DIRE – FARE – PENSARE ?

TUTTO DIPENDE DA CIO'!!! STRANO VERO ?

Facciamo un esempio : TEST DELLA PRESENTAZIONE

LIBERA IL TUO CORPO LIBERA LA TUA MENTE

Scrollati di dosso la tensione!

SALUTARE E MANDARE A FANCULO LA PERSONA

Ditelo a voce alta il più alta possibile con forza con energia

Come vi sentite ?

Cosa hai pensato ?

Cosa hai detto a te stesso dopo ?

Come ti sei sentito quando l'hai detto? e quando l'hai ricevuto ?

**SALUTA ADESSO, CON LA PAURA CHE SIA LUI A
MANDARTIA.....**



RIFLETTIAMO



Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú
Ú

QUANTI DI VOI SONO PROFESSIONISTI ?

In affari immagina la riunione della tua vita, quella che dovrà trasformare la tua vita in meglio

PROVA ORA A PRESENTARTI ! e se NON piacerai avrai perso !

ANALIZZATI ADESSO (fatti analizzare dal compagno vicino).

Come ti senti ?

Come hai utilizzato il tuo corpo?

Sono le parole che modificano il fatto !

Il pensiero detta la nostra vita !

QUANDO CI SI SENTE BENE ... SI AFFRONTA LA VITA IN MODO DIVERSO !

QUANDO CI SI SENTE DEPRESSI

COME TI SVEGLI AL MATTINO dopo 6,7,8, o più ore di Sonno ?

NON E' QUESTIONE DI INTELLIGENZA .

NON E' QUESTIONE DI STATO SOCIALE.

E' QUESTIONE DI EMOZIONI E DI SENTIMENTI ! QUINDI

CERCATE IL VOSTRO PUNTO MASSIMO ... IMMAGINATELO E POI

S U P E R A T E L O !!!! PIK STATE !



EMOZIONIAMO



Ú QUANTI DI VUI DOPO AVER FATTO
...

Ú Hanno detto “QUESTO L’HO FATTO IO !”

Ú COME L’AVETE DETTO ?
Ú Orgogliosi ?
Ú Sviliti ?

Ú L’EMOZIONE E’ CONDIZIONATA DAL MOVIMENTO

Ú NON E’ QUESTIONE DI PENSIERO POSITIVO O ALTRO ... MA

Ú VEDERE LE COSE PER COME SONO non come si vorrebbe !

Ú VEDERLE MEGLIO DI COME SONO Visione irreale !

Ú RENDERLE REALI , VIVIDE Forti emotivamente !



FACCIAMO IL PUNTO

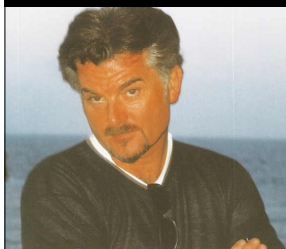
Ú **BENVENUTI ANCORA..... COME VI SENTITE ADESSO ???
BENE ?**

Ú **A CHE ORA VI SIETE ALZATI QUESTA MATTINA ?**

Ú **E COME VI SENTIVATE ?**

Ú **DATEVI UN ACCOGLIENZA MIGLIORE !! PERCHE' VE LA
MERITATE!**

Ú **E ... RICORDATEVELO QUANDO INCONTRATE
QUALCUNO O RICEVETE QUALCUNO OPPURE
SEMPLICEMENTE INCONTRATE QUALCUNO A LUI/LEI
NON FREGA NIENTE DEI VOSTRI PROBLEMI DEI VOSTRI
PENSIERI DELLA VOSTRA DEPRESSIONE A LORO
IMPORTA COME SIETE VOI **ADESSO !****

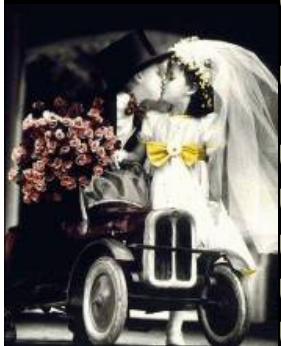


Ú **COME LO ACCOGLIRETE DA ADESSO IN POI ???**

Ú **ADESSO VEDIAMO COSA SUCCEDDE**



IMPARIAMO A CONOSCerci



- Ú LA GENTE PASSA LA MAGGIOR PARTE DEL TEMPO A SENTIRSI MALE !
- Ú PERTANTO BISOGNA INSEGNAR LORO COME SVILUPPARE IL MUSCOLO DEL BENE E ALLORA.....
- Ú ALLENIAMOCI A CELEBRARE !
- Ú DA 0 A 10 VOGLIO IL MASIMO ! POI DI PIU' ! (massssimo)
- Ú ANCORA DI PIU'
- Ú FATE CROLLARE IL MONDO !
- Ú GIOITE COME QUANDO AVETE AVUTO LA GIOIA PIU' BELLA !
- Ú COME QUANDO L'ITALIA HA VINTO IL MONDIALE
- Ú COME QUANDO E' NATA/O.....
- Ú COME QUANDO



RILASSIAMOCI E ... GODIAMO !!



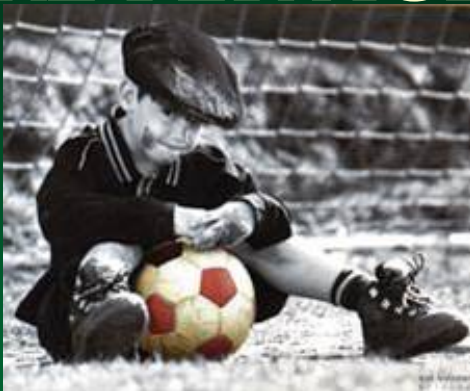
**Ú POI CHIUDIAMO CON UN SOSPIRO
LIBERATORIO**

Ú HAAAA !!!!

Ú E ADESSO ?



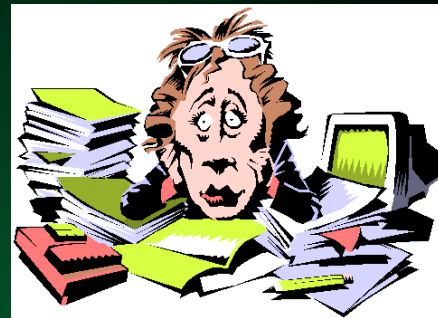
CAPIRE PER AGIRE !!!



- Ú **PERCHE ' SEI QUI ?**
- Ú **COSA VUOI VERAMENTE ?**
- Ú **ABOLISCI I CONDIZIONALI**
- Ú **I MA I SE..... I VORREI..... I PERO'...**
- Ú **PROVERO'....**
- Ú **ABOLISCI LE VECCHIE CREDENZE !**
- Ú **INSERISCI IL “ V O G L I O ! “**
- Ú **TUTTI I COMPORTAMENTI SONO DETTATI DA UNA CONVINZIONE**



LE CREDENZE ..



- Ú ELIMINARE I ;
 - SONO UMILE,
 - NON FARE IL PASSO PIU' LUNGO...
 - L'IMPORTANTE E' PARTECIPARE..
 - ACCONTENTATI.....
 - GUARDA CHI STA PEGGIO
 - ETC....
- Ú ALZA IL TUO LIVELLO !!!
- Ú CHI SEI TU !
- Ú CHI VUOI ESSERE TU !
- Ú QUALE E' IL TUO LIVELLO STANDARD ...
- Ú QUELLO DELLA TUA VITA
- Ú LAVORO, AFFETTI, SALUTE, MENTE, FISICO, MORALE , FINANZIARIO
- Ú PENSACI E POI RISPONDI !



CONSAPEVOLEZZA

Ú SE IL RISULTATO E' SCADENTE (come il più delle volte) bisogna capire ...

Ú COSA VUOI DALLA VITA ?

Ú Sentirsi Vento o magari Tempesta ,ma se L'IMPEGNO è scadente il rapporto E' e sarà scadente !



CONSAPEVOLEZZA

- Ú COME MAI SONO COSI' BUONO E
GUADAGNO pochi \$, ho poca FORTUNA, ho poco
AMORE e tanto LAVORO ?
- Ú QUANTI DI VOI RITENGONO DI IMPEGNARSI IN
MODO ECCELLENTE
- Ú QUANTI DI VOI RITENGONO DI AVER SVOLTO
UN OTTIMO LAVORO etc.....
- Ú COME SONO STATI RICOMPENSATI ?
- Ú BUONO
- Ú OTTIMO
- Ú ECCELLENTE ?



IL VALORE DEI PICCOLI.... DETTAGLI

- Ú SONO LE PICCOLE COSE A FARE LA GRANDE DIFFERENZA.....
- Ú Tutte le squadre che partecipano alla coppa del mondo sono eccellenti però alla fine solo una VINCE !
- Ú FINALE DEI 100 METRI ...solo 1 vince ! Il 2°... è il secondo uomo più veloce al mondo e non ha vinto NIENTE!
- Ú Nel Lavoro ,nella Comunicazione(Armando dice)
- Ú MOLTI, POI DICONO : **NON CI RIESCO ...**





COSA DEVO FARE ???

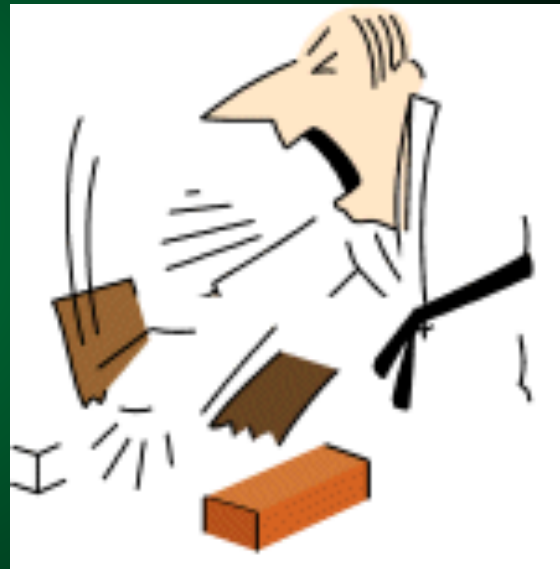
ÚDEVO !!!

– SOLO COSI' DARO' DI PIU' !

Ú MODIFICARE IL PROPIO STANDARD !

Ú ALZARE IL VOSTRO LIVELLO

Ú ABOLIRE LE VECCHIE CREDENZE !





AGIRE AGIRE AGIRE ...

Ú **MOLTI DI NOI HANNO PAURE DELLE
VECCHIE CREDENZE MENTE CORPO
VOLONTA' RIFIUTANO !**

Ú **Es CERCAVO QUALCOSA ...IL SALE**

Ú **ero poco convinto pertanto non l'ho visto
– E LUI ERA LI DAVANTI A ME, GLI OCCHI
L'HANNO VISTO LA MENTE NO !**





AGIRE AGIRE AGIRE

Ú IL FUOCO ERA LI
DAVANTI A ME!

Ú RIMASI
BLOCCATO DAL
MIO INCANTO CHE
MI LIMITA !

Ú HO ALZATO IL
MIO STANDARD
E....





AGIRE AGIRE AGIRE

- Ú **VOLONTA' E STRATEGIA PER
MODIFICARE IL PROPRIO STANDARD**
- Ú **DEVO GUARDARE AD ORIENTE SE
VOGLIO VEDER SORGERE IL SOLE !**
- Ú **UNO NON PUO' ESSERE SEMPRE
SFORTUNATO MA SE PIANTA RAPE
NON PUO' PRETENDERE CHE NASCANO
POMODORI !**
- Ú **IL CORPO E' UN MEZZO IMPORTANTE
PER CAMBIARE QUESTI STATI E I
LIVELLI....**



LA TRIADE



Ú **FISIOLOGIA**

Ú **LINGUAGGIO**

Ú **CREDENZE FOCALIZZAZIONE**

Ú per sentire qualcosa devo usare il corpo

Ú uso le parole per ... gli sguardi per ...

Ú uso le credenze per l'incanto



SPRIGIONA IL POTERE CHE E' IN TE !!!

- Ú SIEDETEVI CON ENERGIA COME QUANDO VI SENTITE FORTI ZAC !**
- Ú COSA TI DICI ? (cazzo così sì che VA BENE!)**
- Ú URLA IL TUO PENSIERO**
- Ú SPRIGIONA LA TUA ENERGIA..... come ti senti ?**
- Ú DOPO AVER URLATO LA TUA GIOIA CERCA DI RESTARE SEMPRE COSI'**



GINNASTICA

Ú ESERCIZIO

Ú POTENZA MAX ! haaaaaa ! haaaaaaa!

Ú STOP !

Ú SENTITEVI DEPRESSI ANNOIATI
IN SILENZIO

Ú RIPETI L'ESERCIZIO !



A VOLTE, CRETINI ...E' BELLO

- Ú RICORDO DEL RACCONTO RIGUARDO LA GUERRA FREDDA E l'incontro REGAN con GORBACIOV**
- Ú TENSIONE RECIPROCA PREVENZIONE CREDENZE DIVERSE ANCORE DIVERSE AMORI DIVERSI.**
- Ú COSA HA CAMBIATO IL CLIMA ?**
- Ú COSI' NON VA ! SI ALZA PER ANDARSENE E DOPO POCHI PASSI SI GIRA E CON FARE CRETINO RIDENDO COME UNO SCEMO DICE LA PAROLA MAGICA ...**

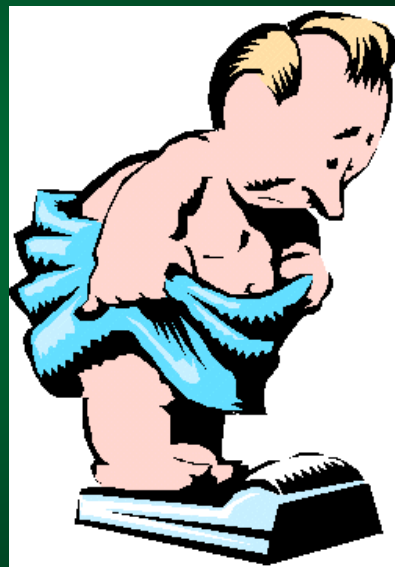


RITORNA BAMBINO ... E IMPARA !!!

Ú RICOMINCIAMO
DALL'INIZIO !

Ú RICOMINCIAMO
IN MODO DIVERSO

....





COMUNICARE

**Ú LA COMUNICAZIONE
Ú LA QUALITA' DELLA VITA STA
NELLA QUALITA' DELLA MIA
COMUNICAZIONE!**





Cosa vuoi vedere...

Ú **EVENTO = CIRCOSTANZA**

Ú **PER UNO E' LA FINE**

Ú **PER L'ALTRO E' LA SFIDA DELLA VITA !**

Ú **VOCE 38% Ascoltami Voltati.....**

Ú **FISILOGIA 55% Ti odio... quanto ti odio**

– Inconscio e subconscio

Ú **COMUNICRE CON IL CERVELLO IN
FORMA PIU' FORTE ... PIU' SPONTANEO !**



IO SONO IO A DECIDERE !!!

- Ú DECIDI ORA! ADESSO !
- Ú NON RIMANDARE
- Ú NULLA NELLA VITA HA SIGNIFICATO ... TRANNE IL SIGNIFICATO CHE IO GLI DO !
- Ú QUANTI EVENTI SFUGGONO AL CONTROLLO DELLA NS. VITA ??
- Ú EVENTO ? NO !
 - [?] SIGNIFICATO CHE IO GLI DO !!



GLI SCHEMI ...

Ú ESEMPIO DEL CD

Ú PER CAMBIARE MUSICA DEVO CAMBIARLO, ESTRARLO E SOSTITUIRLO SRADICARE IL PRECEDENTE !

Ú PER CREARE UN NUOVO SCHEMA DI PENSIERO DI COMPORTAMENTO, DEVO ROMPERE IL VECCHIO SCHEMA E SOSTITUIRLO COL NUOVO !



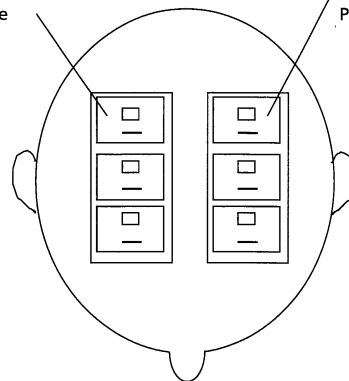
IL CERVELLO ...

• **LA REAZIONE DI FRONTE A QUALSIASI SITUAZIONE E' DETERMINATA DA COME LA SI ASSOCIA ALLA PROPRIA ESPERIENZA.**

Come Funziona il Tuo Cervello

Creativo
Immagini
Sensazioni profonde
Emozioni

Logico
Sequenze numeriche
Parole



Il tuo cervello si pone sempre due domande basate sulla tua esperienza:

Che cosa significa?

Cosa dovrei fare?

Il modo in cui reagisci in qualsiasi situazione nella vita, deriva da come tu l'associ ad una tua precedente esperienza.



IL CERVELLO

- Ú CREATIVO
LOGICO
- Ú COLORI
RAZIONALE
- Ú IMMAGINI
MEM. PAROLE
- Ú SENSAZIONI
FUNZ.LOGI.
- Ú EMOZIONI



CANE(pensa a un cane)

Ú CANE ? COSA HAI VISTO ? =
ASSOCIAZIONI NEURO ASSOCIATIVO...



ARGO S.a.s. di Gozzo Armando



IL Cervello e' tuo ... USALO!

Ú **PER CAMBIARE QUALCOSA**

– ad es: provare disgusto per qualcosa “la NUTELLA”

Ú **PENSARE CHE FA MALE**

Ú **PENSARE QUANDO SEI STATA MALE ,
QUANTO SEI STATA MALE
(indipendentemente dalla nutella x associazione)**

Ú **E L'ASSOCIO es visivo creativo !**



PENSA VIVIDO

- Ú **PENSO AD ESEMPIO DI QUANDO, BEVENDO VINO MI SONO UBRIACATO E SONO STATO MALE**
- Ú **PENSO IN MODO VIVIDO**
- Ú **RIPETENDO NELLA MIA MENTE IL VOMITO ...
DELL'ASSOCIAZIONE L'ODORE ,LA VISIONE , IL RUMORE
.... LA SENSAZIONE**
- Ú **NUTELLA = VINO = VOMITO ! CHE SCHIFO !**



LE PAURE

Ú **QUALE E' LA VOSTRA PIU' GRANDE PAURA ?**

Ú

MALATTIA ?

Ú

SOFFERENZA ?

Ú

SOLITUDINE ?

Ú

ABBANDONO ?

Ú **QUALI BENEFICI VI HANNO DATO QUESTE PAURE ?**



LE PAURE

- Ú **NESSUNO ! Nessun vantaggio ... Solo problemi !!**
- Ú **VIVERE AL MASSIMO**
- Ú **VIVERE TUTTO E ... SUBITO !**
- Ú **GIORNO DOPO GIORNO**
- Ú **SENZA PENSARE TROPPO AL DOMANI**
- Ú **IL DOMANI C'E' , E' IMPORTANTE PER ME PER LA FAMIGLIA PERO' (meglio un uovo oggi e una gallina domani... ma meglio intanto l'uovo...)**
- Ú **PERCHE '**
- Ú **LIBERARSI ADESSO ? SUBITO ?**
- Ú **..... PER VIVERE MEGLIO**



Duplica gli schemi

- Ú **QUALI SONO GLI SCHEMI EVIDENTI CHE INDIVIDUANO E DIFFERENZIANO LE PERSONE DI SUCCESSO E DI INSUCCESSO ?**
- Ú **QUANTE VOLTE , una volta acquistato un vestito un automobile e/ o altro dopo e solo dopo ne vediamo tante di Uguali ?
PERCHE ' ?**
- Ú **PERCHE ' IL CERVELLO NOTA MILIONI DI COSE MA NE FISSA SOLO ALCUNE SOLO QUANDO CI INTERESSANO
...**

BISOGNA PERTANTO ,IMPARARE AD USARLO !



COSA FARE

**Ú SAPERE ESATTAMENTE QUELLO
CHE VUOI !**

Ú SAPERE COSA MI STIMOLA ?

Ú SAPERE COSA MI MUOVE ?

Ú AVERE UN OBIETTIVO !!!



SEGUE ... COSA FARE

- Ú SAPERE PERCHE ' LO VOGLIO !
- Ú MOLTI PENSANO AI \$ PER TROVARE LA FELICITA'
SOGNANO... !
- Ú SE C'E' UN PERCHE' MOLTO CHIARO SEI IN VANTAGGIO
RICERCALO....
- Ú E' UN VANTAGGIO CHE TI AVVICINA ALL'OBIETTIVO !
- Ú POCHISSIME PERSONE SANNO ESATTAMENTE QUELLO
CHE VOGLIONO LA MAGG. PARTE NON LO SA !
- Ú SOLO CHI VUOLE USA L'AZIONE PER RIUSCIRE
- Ú TANTA AZIONE ! AGIRE AGIRE AGIRE !
- Ú = POTERE DI INTRAPRENDERE DELLE AZIONI !



DEFINIAMO LA PAURA

- Ú **DEFINIZIONE DELLA PAURA !**
- Ú **RIPETERE TANTE VOLTE LA STESSA COSA**
- Ú **Es. perdita delle chiavi di casa**
- Ú **Le cerchi dappertutto in casa in auto in camera in cucina senza trovarle poi ?**
- Ú **Ricomincia a cercarle esattamente dove le hai già cercate....**
- Ú **Poi di nuovo e ancora così più passa il tempo e più sei ridicolo/a**



PAURA ... STRESS... ANGOSCIA ...

- Ú AFFANNO ANGOSCIA PAURA !
- Ú POI ... ECCOLE LI , NELLO STESSO POSTO IN CUI LE HAI CERCATE PIU' VOLTE !
- Ú = AVERE UN PROBLEMA = STRESS
- Ú QUANTE VOLTE AVETE AVVERTITO PERSONE CHE VI PARLANO E VOI NON SIETE INTERESSATI .. SIETE DISTRATTI



E LORO ?.... E ... TU !!!

- Ú QUANTE VOLTE AVETE AVVERTITO CHE A LORO NON INTERESSA CIO' CHE VOI DITE, FATE ...
- Ú PERCEPIRE QUESTO E' ACUTEZZA SENSITIVA !
- Ú QUALUNQUE COSA TU VERAMENTE VOGLIA LA OTTERRAI SE
- Ú SAPETE ESATTAMENTE CIO' CHE OTTERRAI PARLANDO CON QUALCUNO (sentirlo e dominarlo!)
- Ú VEDERE DETTAGLIATAMENTE CIO' CHE VOGLIO !



L'INTELLIGENZA

- Ú ALTRO LIVELLO DI ACUTEZZA
- Ú COME SI MISURA L'INTELLIGENZA ?
- Ú SI DISTINGUE PER ...
- Ú Musica ?
- Ú Sport ?
- Ú Cultura ?



L'AMBIENTE ... LA CIRCOSTANZA ...

- Ú ES. NEVE ! quanti tipi diversi di neve conosci ?
 - PER UN ESQUIMESE SONO 12 !
- Ú CHI E' PIU' INTELLIGENTE LUI O TE ?
- Ú LUI IN QUELL'AMBIENTE CI VIVE !.... IN QUEL CONTESTO E' LUI !
- Ú PORTA LO STESSO IN CENTRO A N.Y. IN AUTO....
- Ú E VEDI COSA CAMBIA



**Ú LO STESSO PENNARELLO E IL CONTESTO
DI UTILIZZO DA QUI ...**

**Ú PERSONA - [?] CONTESTO [?] AMBIENTE [?]
INTELLIG.**

**Ú IL POTERE NON E' NELL'INTELLIGENZA
MA NELL'AZIONE ! ACUTEZZA
SENSORIALE**



Ú **COSA VOGLIO**
Ú **PERCHE ' LA VOGLIO**
Ú **AZIONE !!!**
Ú **Non funziona ?**
Ú **CAMBIO APPROCCIO**
Ú **AMBIENTE, CONTESTO E**
RICOMINCIO
Ú **FINO A QUANDO NON**
OTTENGO IL RISULTATO
Ú **EDISON INSEGNA ! 9999**
FALLIMENTI ?
Ú **NO ! 9999 MODI DIVERSI**
PER NON ACCENDERE LA
LAMPADINA !





- Ú SI PUO' E SI DEVE CAMBIARE ADESSO
- Ú IO POSSO CAMBIARE ADESSO PERCHE' LO VOGLIO !
- Ú UNA CREDENZA , UNA CONVINZIONE E' LA SENSAZIONE DI CERTEZZA SUL SIGNIFICATO DI QUALCOSA = CERTEZZA ASSOLUTA !



Ú IO SONO SEXY ! (ditelo forte!)

Ú DOMANDA ?

Ú CHI SI SENTE SEXY ?

Ú RISPOSTA !

Ú IO !

Ú IO NO !

Ú IO COSI' E COSI'.....



- Ú **LA PRIMA PERSONA (IO!) cosa ti fa sentire sexy ?**
- Ú **LO DICONO GLI ALTRI !**
 - **CONVINZIONE DIRETTA**
- Ú **CONV. INDIRETTA**
 - **Derivante dalle volontà altrui**
- Ú **dalle parole spesso usate per raggiungere un fine determinato il che crea nel soggetto la credenza di NON ESSERE, ma di ESSERE considerato solo per un secondo FINE!**



SCELTA

**Ú BISOGNA SAPER SCEGLIERE BENE
E IN MODO CONSAPEVOLE LE
CONVINZIONI DELLA NS. VITA
PERCHE '?????**

**Ú PERCHE ' QUESTE DURANO UNA
VITA !!!**



3 PASSI PER IL CAMBIAMENTO DURATURO

- Ú A – AVERE PUNTI DI APPOGGIO
DOVE USARE LA LEVA!**
- Ú B – INTERROMPERE IL VECCHIO
SCHEMA**
- Ú C - CREARE IL NUOVO SCHEMA**



LA LEVA

- Ú DOVE PUNTARE PER PORTARE LA PERSONA AL CAMBIAMENTO !
- Ú COSA INFLUEZIA IL CAMBIAMENTO ?
- Ú LA PAURA DEL DOLORE !
- Ú QUINDI ;Avere un punto di leva su di noi stessi
- Ú E ARRIVARE ALLA RICERCA DEL PIACERE !



INTERROMPERE IL VECCHIO SCHEMA

Ú LE FAREI VEDERE
IO ... SE LEI FOSSE
UN MIO PAZIENTE
...





IL NUOVO SCHEMA ...

**Ú RAFFORZATO DAL
POTERE PER
FARLO
DIVENTARE
ABITUDINE ... UN
CONDIZIONAMEN
TO !**





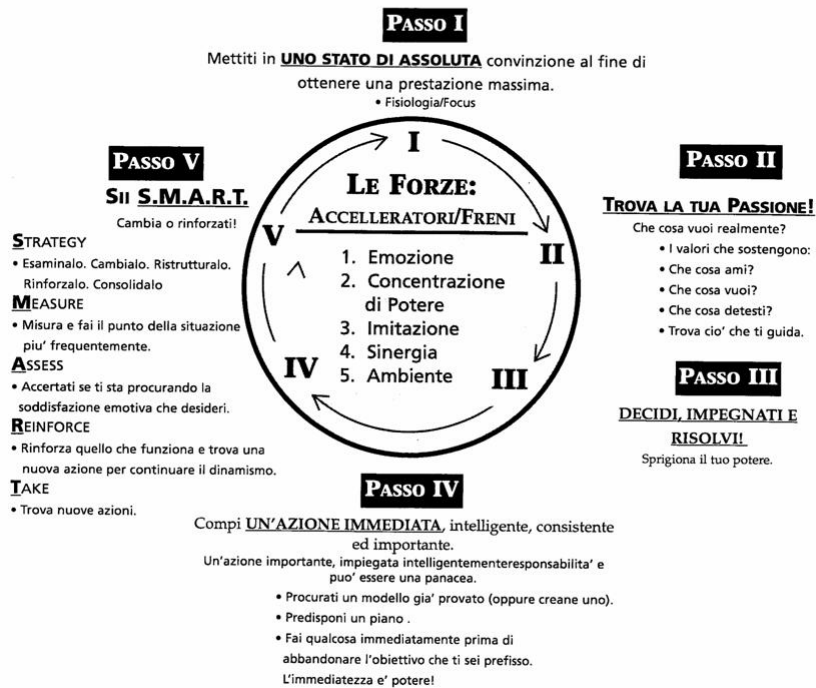
La Forza Trainante

Qual'è la fonte del tuo potere interiore e della tua organizzazione che può essere utilizzata immediatamente per cambiare o migliorare qualsiasi cosa?

Il dinamismo!

La Scienza del Dinamismo:

La maggior parte delle persone non riesce a realizzare i propri obiettivi nella vita per una semplice ragione: non fanno mai i primi passi.





FASE I-PAEK STATE

Ú LE PERSONE NON OTTENGONO IL PROPRIO
OBBIETTIVO PERCHE' NON FANNO IL
PRIMO PASSO

Ú DOVETE CAMBIARE IL VOSTRO STATO
D'ANIMO, METTERVI IN **PEAK STATE** PER
ARRIVARE ALLA MASSIMA PRESTAZIONE

FISIOLOGIA / FOCALIZZAZIONE



FASE II-TROVA LA TUA PASSIONE

I VALORI ALIMENTANO LA TUA FORZA

Ú CHE COSA AMI?

Ú CHE COSA ODI?

Ú CHE COSA TI APPASSIONA?

Ú CHE COSA DESIDERI VERAMENTE?

Ú QUALE E' LA FORZA TRAINANTE DELLA TUA VITA?

ASCOLTA IL TUO CUORE E SCRIVILO DENTRO DI TE



FASE III-DECIDI,PIANIFICA E IMPEGNATI!

Ú SPRIGIONA LA TUA FORZA

TUTTE LE AZIONI SONO FIGLIE DI UNA DECISIONE, IL
POTERE DELLE COSE RISIEDA NELLE DECISIONI –
DECIDERE DI CAMBIARE

TAGLIARE QUALSIASI ALTRA POSSIBILITA' TRANNE CIO'
CHE SI VUOLE FARE, TROVARE IL POTERE DELLE
DECISIONI, IN NOI STESSI

Ú SE NON CI SI RIESCE SI MUORE DENTRO

Ú ANDARE OLTRE SE STESSI



DECIDI!

LA VITA DELLE PERSONE E' IL RIFLESSO DIRETTO DELLE ASPETTATIVE DEL GRUPPO DEI LORO PARI, GRUPPO DI CUI VOGLIONO L'APPROVAZIONE PERCHE' IN GRADO DI CAMBIARE IL LORO, IL NOSTRO VALORE. PERCUI CI ACCONTENTIAMO DEI LORO STANDARD PERCHE' LI AMIAMO E ABBIAMO PAURA DI PERDERLI

 **BISOGNA FREQUENTARE PERSONE CHE ABBIANO UNO STANDARD PIU' ALTO DI NOI PER CRESCERE**

SE DENTRO DI VOI PENSATE CHE UNA COSA NON POTETE FARLA ALLORA DOVETE FARLA

AMATE LA VOSTRA FAMIGLIA MA SCEGLIETE I VOSTRI PARI PERCHE' SARANNO LORO CHE VI PORRANNO DAVANTI ALLE SFIDE.

L'INTESA NASCE DA UNA SENSAZIONE DI CONDIVISIONE.



PIANIFICA!

Ú QUALI DUE DECISIONI PRESE NEL PASSATO HANNO PLASMATO LA TUA VITA IN MANIERA POSITIVA? IN CHE MODO HANNO MIGLIORATO LA TUA VITA? ALLA FINE COSA TI HA PORTATO A DECIDERE?

Ú CI SONO DUE DECISIONI CHE TI IMPEGNI A PRENDERE ADESSO? GRAZIE AD ESSE QUALI MIGLIORAMENTI SOSTANZIALI CI SARANNO NELLA TUA VITA?



IMPEGNATI!



LA FORZA DELLA SQUADRA

PER RAGGIUNGERE UNA QUALITA' DELLA VITA
STRAORDINARIA OCCORRONO DUE STRUMENTI
PARTICOLARI:

Ú LA SCIENZA DEL SUCCESSO: L'ARTE DI PRENDERE
QUALSIASI COSA E TRASFORMARLA IN UNA REALTA'.

Ú L'ARTE DELLA REALIZZAZIONE: TI PERMETTE DI
APPREZZARE OGNI MOMENTO.



- Ú IL SEGRETO DELLA **RICCHEZZA** E DELLA **FELICITA'** RISIEDA NEL DIVENTARE UNA GIOCATORE DI SQUADRA.
- Ú LA FELICITA' NASCE DAL PROGRESSO. IL PROGRESSO SI PRESENTA SOTTO FORMA DI **CRESCIATA** E NEL SENSO DI UN **CONTRIBUTO**.

DUE CREDENZE CHIAVE:

1. LE PERSONE CERCANO DI FARE DEL PROPRIO MEGLIO CON LE RISORSE CHE HANNO A DISPOSIZIONE.
2. NON ESISTONO PERSONE PRIVE DI RISORSE, MA SOLTANTO STATI D'ANIMO PRIVI DI RISORSE.



LA CHIAVE DELLA RICCHEZZA E DELLA FELICITA'

Ú LA SQUADRA-1

C'E' QUALCUNO NELLA TUA VITA CON CUI I RAPPORTI SI SONO INTERROTTI E NON HAI PIU' PARLATO? ERANO RAPPORTI D' AFFARI, DI CARATTERE PERSONALE OPPURE SENTIMENTALE?

1. TELEFONATEGLI E PRESENTATEVI.
2. RACCONTA COME SONO FINITI I VOSTRI RAPPORTI.
3. RICONOSCI QUANTO TIENI A QUESTA PERSONA.



LA CHIAVE DELLA RICCHEZZA E DELLA FELICITA'

Ú LA SQUADRA-2

NELLA TUA VITA C'E' STATO UN RAPPORTO CHE NON E'
FINITO IN MANIERA NEGATIVA, MA CHE IN PRATICA NON
ESISTE PIU' A CAUSA DEGLI IMPEGNI DI ENTRAMBI?
FORSE ERAVATE COSI' IMPEGNATI CHE AVETE PERSO
L'ABITUDINE DI PARLARE? ALLA FINE PARLARSI
SEMBRAVA DECISAMENTE STRANO!

1. TELEFONATEGLI E PRESENTATEVI.
2. RACCONTA COME SONO FINITI I VOSTRI RAPPORTI.
3. CREA UN LEGAME CON QUESTA PERSONA.



LA CHIAVE DELLA RICCHEZZA E DELLA FELICITA'

Ú LA SQUADRA-3

SCRIVI UN ELENCO DEI TUOI
COMPAGNI DI SQUADRA PIU'
IMPORTANTI – TUTTI COLORO CHE
FANNO PARTE DELLA TUA
SQUADRA. PUOI INSERIRE PARENTI
E AMICI, SOCI D'AFFARI E AMICI
DEL PASSATO. SCEGLI TU.
ACCANTO A CIASCUN
NOMINATIVO SCRIVI UN MODO
CREATIVO CON CUI FARETE
SAPERE, NEL GIRO DEI PROSSIMI 12
MESI, QUANTO BENE GLI/LE
VOLETE.





LA CHIAVE DELLA RICCHEZZA E DELLA FELICITA'

Ú LA SQUADRA- 4

ESISTE UN AMBITO DELLA TUA VITA NEL QUALE TI STAI TRASCURANDO? NEL CORSO DELLE PROSSIME QUATTRO SETTIMANE, STABILISCI UNA SERA ALLA SETTIMANA DA DEDICARE ESCLUSIVAMENTE A TE STESSO.

Ú NEL CORSO DELLE PROSSIME QUATTRO SETTIMANE, PRENDERO' CURA DI ME STESSO NEI SEGUENTI MODI:



FASE IV- AZIONI MASSICCE!

Ú INTRAPRENDI AZIONI IMMEDIATE,
INTELLIGENTI, COERENTI E MASSICCE!

AZIONI MASSICCE INTRAPRESE CON INTELLIGENZA
POSSONO ESSERE UN TOCCASANA.

1. INDIVIDUA UNA MODELLO COLLAUDATO (OPPURE CREANE UNO NUOVO)
2. PREDISPONI UN PIANO
3. AGISCI IMMEDIATAMENTE, PRIMA DI PERDERE DI VISTA IL TUO OBIETTIVO.
LA FORZA RISIEME NELL'URGENZA.



FASE V : SII S.M.A.R.T.

Ú SII ONESTO CON TE STESSO.

STRATEGIA

Ú CONTOLLARE. MODIFICARE . RIELABORARE. RINFORZARE. IRROBUSTIRE.

MISURA E QUANTIFICA

Ú PIU' SPESSO

ASSICURATI

Ú CHE TI STIA FORNENDO LA GIUST QUANTIFICAZIONE EMOTIVA CHE DESIDERI.

RINFORZA

Ú CIO' CHE FUNZIONA E INTRAPRENDI NUOVE AZIONI PER CONSERVARE IL DINAMISMO.

TORNA

Ú A INTRAPRENDERE NUOVE AZIONI!



STRATEGIE

Ú LE STRATEGIE SONO COME LE RICETTE:

INGREDIENTI



- ➡ QUALITA'
- ➡ QUANTITA'
- ➡ ORDINE, SEQUENZA D' USO
- ➡ CALORE UTILIZZATO PER COTTURA

CI INDICANO IL BERSAGLIO
BASTA SOLO METTERLA IN PRATICA

INGREDIENTI

- ➡ VISIVI
- ➡ UDITIVI
- ➡ CINESTETICI
- ➡ OLFATTIVI
- ➡ GUSTATIVI



INTERNI ED
ESTERNI





- Ú **L'APPRENDIMENTO** CONSISTE NELLA CREAZIONE DI UN RAPPORTO TRA IL NOTO E L'IGNOTO.
- Ú **LE STRATEGIE** RAPPRESENTANO UN MODO PER ORGANIZZARE LE PROPRIE RISORSE AL FINE DI PRODURRE UN CERTO RISULTATO IN MANIERA PERMANENTE.

QUATTRO RAGIONE PER PADRONEGGIARE LA STRATEGIA:

1. ESSERE IN GRADO DI REPLICARE TUTTE LE GRANDI COSE CHE HAI COMPIUTO.
2. ESSERE IN GRADO DI AIUTARE QUALCUN ALTRO A DUPLICARE TUTTE LE GRANDI COSE CHE HA COMPIUTO.
3. ESSERE IN GRADO DI AIUTARE QUALCUN ALTRO A PRODURRE UN RISULTATO.
4. ESSERE IN GRADO DI EMULARE QUALCUN ALTRO AL FINE DI PRODURRE UN RISULTATO IDENTICO, O SIMILE ,PER SE STESSI.

ARGO S.a.s. di Gozzo Armando



RICETTE EMOTIVE

Ú INGREDIENTI PER LA PREPARAZIONE DELLA TORTA (CINQUE SENSI/MODALITA')

1. VISIVO
2. Uditivo
3. CINESTETICO
4. OLFATTIVO
5. GUSTATIVO



INTERNI ED ESTERNI

NOMI DEI 5 SENSI E
MODALITA' DI VIVERE
IL MONDO



LA CERTEZZA NASCE DENTRO DI TE NON DERIVA DALL'AMBIENTE (ANTHONY ROBBINS)

- Ú PER SCOPRIRE LA RICETTA DI UN'ALTRA
PERSONA, OCCORRE SCOPRIRE QUATTRO COSE
(SOTTOMODALITA')
1. **INGREDIENTI:** I CINQUE SENSI INTERIORI ED ESTERIORI.
 2. **DOSI:** QUANTITA' DA RAGGIUNGERE
 3. **CARATTERISTICHE:** LISCIO, RIGIDO, MORBIDO, DURO,
VELOCE, LENTO
 4. **FISIOLOGIA:** MOVIMENTI DEL CORPO (IL FORNO)

METTI IL CUOCO ALLA PROVA



VALORI E CREDENZE

Ú **I VALORI** SONO STATI EMOTIVI CHE, SECONDO NOI, E' IMPORTANTE VIVERE O EVITARE.

DUE OBIETTIVI

- 1- VALORI POSITIVI
- 2- VALORI NEGATIVI

TUTTO QUELLO CHE SI FA COSTITUISCE UN TENTATIVO DI SODDISFARE I PROPRI BISOGNI.

DUE TIPI DI CREDENZE

- 1-CREDENZE GLOBALI
- 2-REGOLE



CREDENZE LIMITANTI

Ú ELENCA CINQUE CREDENZE LIMITANTI CHE HANNO
PRODOTTO CONSEGUENZE INDESIDERATE O NEGATIVE
NELLA TUA VITA

1. -----

Ú QUALI CONSEGUENZE NEGATIVE HAI GIA' SUBITO A
CAUSA DI QUESTA CREDENZA?

1. -----

..... E COSI' VIA





CREDENZE COSTRUTTIVE

Ú SCRIVI TUTTE LE
VECCHIE CREDENZE
LIMITATIVE,
DEPENNALE UNA ALLA
VOLTA, E POI SCRIVI
LA TUA NUOVA
CREDENZA
COSTRUTTIVA





ANCORE

Ú UN'ANCORA RAPPRESENTA
UN'ASSOCIAZIONE ACQUISITA TRA UNO
STATO E UN FATTORE SCATENANTE.

Ú COME SI CREANO LE ANCORE?

LE ANCORE SI CREANO OGNI VOLTA CHE CI SI
TROVA IN UNO STATO D'ANIMO INTENSO
CON CUI ESISTE UNA PIENA ASSOCIAZIONE
TRAMITE UN COINVOLGIMENTO TOTALE DEL
CORPO. SE, ALL'APICE DI QUESTA
ESPERIENZA, QUALCUNO FA QUALCOSA DI
MOLTO PARTICOLARE IN MANIERA
CONTINUA, QUESTA COSA VERRA' ASSOCIATA
A QUELLO STATO D'ANIMO.

STATO INTENSO
ASSOCIAZIONE TOTALE



AZIONE CONTINUA
APICE



I 4 ELEMENTI CHIAVE DELL'ANCORA

Ú L'INTESITA' DELLO STATO

Ú LA TEMPISTICA DELL'ANCORA

Ú L'UNICITA' DELLO STIMOLO

Ú LA RIPRODUCIBILITA' DELL'ANCORA



COME DISTRUGGERE UN'ANCORA

Ú **FASE 1:** CREA UNA SERIE DI ANCORE POSITIVE.
E' CONSIGLIABILE SCEGLIERE STATI CHE SIANO
MOLTO PIU' FORTI DELLO STATO ASSOCIATO
ALL'ANCORA CHE DESIDERIAMO ELIMINARE.

Ú **FASE 2:** INNESCA LE ANCORE POSITIVE E
QUELLE INDESIDERATE
CONTEMPORANEAMENTE.

Ú *L'ANCORA PIU' FORTE, VALE A DIRE L'ANCORA
CON IL LIVELLO PIU' ELEVATO DI INTENSITA',
NEUTRALIZZERA' O DISTRUGGERA' L'ALTRA.*



Meglio un giorno
da leoni che 100
da C.....i



- Ú ORA **IO** SONO LA VOCE CHE MI GUIDERA'.
- Ú ORA **IO CONDURRO'**, NON SEGUIRO' COME FANNO LE PECORE.
- Ú ORA **IO CREDERO'** NON VIVRO' NEI DUBBI E LE INCERTEZZE CHE OFFUSCANO LA MENTE
- Ú ORA **IO CREERO'**, NON VIVRO' DI RIFLESSO DISTRUGGENDO PIU' DI QUANTO SI POSSA COSTRUIRE.
- Ú ORA **IO SONO** UNA FORZA CHE SA COSA VUOLE SA COSA FARE E LO FA AGENDO SEMPRE NEL BENE.
- Ú ORA **IO SONO** UN LEADER CHE HA SEMPRE VOGLIA DI IMPARARE E CRESCERE.
- Ú ORA **IO SFIDERO'** LE AVVERSITA' CHE OGNI GIORNO LA VITA MI PRESENTA
- Ú ORA **IO STABILIRO' OGNI GIORNO** UN NUOVO STANSARD
- Ú ORA IO MI ALZO FISSERO' IL NUOVO LIMITE E DA SUBITO OPERERO' PER **SUPERARLO !!!**

78

ARGO S.a.s. di Gozzo Armando

